CHANGER LE MONDE, UN COEUR À LA FOIS

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2016-2017

L'ARCHE EN FRANCE

sommaire

UN QUOTIDIEN EXTRA-ORDINAIRE

4 Des héros du quotidien
5 « L'Arche, c'est magique »
6 Nouveaux projets, nouvelles formes de quotidien
8 DOSSIER : Un quotidien enrichi par la formation
12 Des anciens encore jeunes

UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER

14 L'utile inutilité de L'Arche
16 L'Arche fait des ponts
18 AXA Atout Cœur en partenariat avec L'Arche
20 Ils se mobilisent pour L'Arche

UNE FRATERNITÉ À VIVRE ENSEMBLE

22 Colloque *Fragilités Interdites ?* : une dynamique collective !
24 Des JMJ Hors-Norme
26 Une solidarité par-delà les frontières
27 Vu dans les médias, vu en librairie

ÉDITO

Nous portons la conviction que l'expérience vécue dans nos communautés, celle d'un accompagnement médico-social qui soit aussi une expérience de vie fraternelle, mérite d'être partagée avec le plus grand nombre. Cette conviction rejoint le besoin de nos communautés elles-mêmes d'être ouvertes à leurs environnements et nourries de cette proximité. Notre participation aux JMJ à Cracovie en juillet 2016 et la tenue du 4e colloque *Fragilités Interdites ?* en novembre de la même année à Paris ont été deux très belles illustrations de la diversité des formes prises par cette ouverture et de la variété des publics engagés dans ces échanges.

À Cracovie, 900 jeunes, dont 300 personnes de nos communautés, se sont réunis à l'initiative de L'Arche en France pendant 10 jours. Un temps de célébration, de fêtes et de rencontres qui a réjoui et bouleversé bon nombre des participants. Le colloque *Fragilités Interdites ?* organisé quelques mois plus tard à Paris réunissait dans un cadre très différent des acteurs de sensibilités diverses du monde de l'entreprise et du secteur social et médico-social. En amont de la rencontre elle-même, un collectif associant nos partenaires, avec la participation de personnes accompagnées et de salariés, aura contribué, par le travail ensemble, à la réussite de cet événement.

C'est le même besoin d'ouverture et la même responsabilité qui nous engagent avec les communautés françaises, à échanger, partager, confronter parfois nos pratiques et nos expériences et d'y associer autant que nous le pouvons les personnes handicapées elles-mêmes. Loin de tout corporatisme, nous espérons initier un dialogue qui, s'il souligne les différences, met au jour aussi le fond commun qui nous anime. En un temps où notre avenir collectif hésite entre menace et promesse, le thème de notre colloque « liberté, égalité, fragilité : revisiter la fraternité » revêtait une actualité particulière.

La réflexion sur l'« utilité sociale » entamée depuis plusieurs années déjà s'est poursuivie par la participation de toutes nos communautés à un jeu spécialement conçu à cette occasion. Tous les membres, salariés, volontaires de service civique, personnes handicapées, administrateurs ou bénévoles, ont été associés : un vrai pari d'autant que la dernière étape de ce jeu consistait à élargir encore le cercle des participants à certains de nos amis, voisins ou partenaires avec lesquels chaque communauté est en relation. Une manière de parler de notre « utilité » en même temps que de l'éprouver dans l'expérience, par la qualité des échanges vécus.

Ces initiatives ne sont pas d'abord des opérations de communication, elles sont une part de notre vocation : offrir sous une multitude de formes des espaces de rencontres, de fêtes ou de réflexions avec les personnes handicapées et tous les membres de L'Arche, pour que nous explorions ensemble de nouvelles manières de « faire société » et qu'ensemble nous goûtions cette fraternité qui nous rend plus libres et plus égaux. Cette énergie au profit d'événements exceptionnels n'est pas dépensée au détriment des différentes formes de soutien que la fédération apporte à la vie la plus quotidienne des communautés : s'il est dans la nature d'un rapport d'activité de souligner l'actualité propre à l'année écoulée, c'est pourtant ce quotidien qui requiert notre attention la plus constante, celui de nos 125 foyers, des 31 structures « d'activités de jour », des 11 ESAT ou encore des 6 services de suite. Et c'est d'abord à ce quotidien et à tous ceux qui le vivent que ce rapport veut rendre hommage.

Bernard Bresson,
président de L'Arche en France
Stephan Posner,
directeur de L'Arche en France

Fédération de L'Arche en France, 12 rue Copreaux, 75015 Paris – Directeur de la publication : Stephan Posner. Rédactrice en chef : Françoise Laroudie. Conception, réalisation : ***créapix***.
Rédaction : Pauline Dejoie, Mélina Fau, Anne Pernot. Photo de couverture : un binôme aux JMJ Hors-Norme avec L'Arche & Co ©Élodie Perriot.
Crédits photo : L'Arche en France, Éric Avenel, AXA France, Christoven De Almeida, Élodie Perriot, Benedite Topuz, DR. Impression : Roudenn Grafik - Imprim' vert. 2000 exemplaires.

UN QUOTIDIEN EXTRA-ORDINAIRE

Une journée bien réglée à L'Arche peut s'annoncer sans surprise... mais c'est sans compter sur les personnes ayant un handicap mental qui multiplient par cent les chances de bousculer le programme ! Moments drôles et touchants, moments irritants et stressants : chaque journée devient unique, à condition d'aiguiser son regard aux « petits bonheurs de la vie ». Les « grands événements » existent aussi : une naissance, un mariage, une arrivée… L'occasion de fêter un quotidien riche en surprises quotidiennes !

DES HÉROS DU QUOTIDIEN

Dans le cadre du « Projet Imagine », des membres de L'Arche Lille Métropole ont dépeint à travers une série de portraits des « héros du quotidien » qui les ont particulièrement marqués. Moments choisis.

Séverine

J'ai envie de parler d'un héros humble qui n'est plus parmi nous : Séverine, décédée il n'y a pas longtemps.

Une fois, nous sommes allées à la messe à l'église Saint-Maurice à Lille. À la porte de l'église, il y avait une femme et son mari qui mendiaient. Soudain, Séverine s'est précipitée vers la femme, s'est penchée vers elle, et s'est mise à lui caresser le visage avec un grand sourire. Puis elle est entrée dans l'église. Séverine n'a pas donné d'argent, ni un bonjour lointain, mais elle a donné ce qu'elle avait : sa tendresse sans retenue. Elle a touché cette femme qu'elle connaissait à peine.

Maurice et…

… LES « LOUBARDS »

En week-end à Paris, nous descendons du métro et croisons dans les couloirs une bande de jeunes excités à l'air menaçant. Chacun passe son chemin en baissant les yeux, apeuré. Maurice, lui, va droit sur eux, la main en pistolet, et les apostrophe : « Police ! »

Puis, la main tendue : « Bonjour ! Moi, c'est Maurice. » Et là, tous les visages s'éclairent, un sourire attendri nous rend soudain complices. Plus de peur, plus de menace. Maurice nous a réconciliés.

Et il était le seul à pouvoir le faire.

… LA POLICE

À Lille, sur la place de la République, nous sommes venus pour un concert de soutien aux sans-papiers. Maurice salue bon nombre des spectateurs qui nous entourent, à l'aise dans la foule multicolore. Et il n'oublie pas, alors que nous repartons, de saluer un par un les huit policiers stationnés dans deux voitures à l'arrière du concert.

Eux, trop contents de rencontrer enfin quelqu'un qui leur sourit, accueillent chaleureusement le salut.

Merci Maurice.

Signé : La Police

Fabrice

Mon ami Greg habite chez Jockey, qu'on appelle comme ça parce qu'il est petit et qu'il aime bien les chevaux. Il est discret, il n'ose pas dire son nom – moi, je ne pense pas à le lui demander.

Un jour, je les invite à manger au foyer du Tournesol. Ils sont accueillis par Fabrice, un ancien. On passe un beau moment tous ensemble, ils repartent enchantés.

Alors Fabrice me dit : « C'était bien avec Christophe ».

« Christophe ? », je lui demande.

Il me répond : « Oui, le copain de ton ami ».

L'air de rien, Fabrice vient tout simplement de me donner le vrai nom de Jockey.

Merci Fabrice.

Témoignage de Blandine, volontaire

« L'ARCHE, C'EST MAGIQUE »

Blandine raconte qu'elle est arrivée à L'Arche avec la simple mission de vivre avec des personnes ayant un handicap mental : « un repas simple, une petite fête simple, des relations simples ».

« Avant, j'avais une vision du simple assez claire. Un repas simple ? Un plat de pâtes. Une fête simple ? Deux amis et une bière. Des relations simples ? Les gens que j'ai choisi d'aimer. Après quatre années à L'Arche, j'ai quelque peu… changé de vision !

Un repas simple à L'Arche : c'est nourrir 15 personnes affamées, de manière équilibrée, en respectant les régimes de chacun et en étant vigilant au plan de table. **Une fête simple ?** On se fait beau, on retrace l'histoire de la personne que l'on fête, on investit 15 personnes de la responsabilité de gérer la musique, les lumières, les décors… **Et les relations ? C'est également TRÈS simple !** Il suffit d'être vrai, de communiquer au quotidien de manière non violente et accessible avec 15 personnes qui ont toutes des rêves, des envies et une sensibilité différents de la vôtre…

Bref, la vie à L'Arche est loin d'être SIMPLE ! Je dirais plutôt qu'elle est MAGIQUE !

La magie de L'Arche, c'est de trouver au petit-déjeuner un croissant que Jean-Yves a acheté, c'est un plat trop cuit que tout le monde mange sans grimace, c'est Jacques qui complimente le repas en disant : « Tu devrais ouvrir un kebab ! », c'est un repas qui finit en bataille d'eau. La magie d'une fête à L'Arche, c'est le look de David avec son costard et ses chaussons, c'est faire passer des permis de brouette, c'est Bénédicte qui improvise un Ave Maria pour l'apéritif. Et la magie des relations, c'est se surprendre à râler contre Éric ou Valérie avec qui j'habite, oubliant totalement leur handicap, leur fragilité, leur histoire. Et apprendre à se demander pardon. »

SERVICE CIVIQUE
Une mission pour chacun au service de tous

350 VOLONTAIRES
accueillis à L'Arche en 2016

PLUS DE 90 %
considèrent cette expérience « positive » voire « très positive »

UNE EXPÉRIENCE FONDATRICE

Les résultats de l'enquête en ligne « Fin de mission service civique à L'Arche » – adressée aux 292 volontaires qui ont achevé leur service civique entre le 1er septembre 2015 et le 31 août 2016 – confirment que le service civique à L'Arche a un impact fort sur les jeunes.

66,67 % des volontaires qui ont répondu à l'enquête considèrent cette expérience « très positive », et 23,8 % la jugent « positive ». Ils affirment qu'elle a changé leur regard sur le handicap et pour beaucoup fait évoluer leur projet professionnel ou leur projet de vie.

Retrouvez le bilan complet de l'enquête sur : **www.arche-volontaire.org**

NOUVEAUX PROJETS, NOUVELLES FORMES DE QUOTIDIEN

Familles et amis portent depuis plus de 7 ans ce projet d'ouvrir L'Arche à Strasbourg

Des modes d'habitat où il s'agit de vivre autonome sans vivre seul.

Vivre ensemble comme on le fait entre amis, c'est le cœur même du projet de L'Arche. Il s'est jusqu'à présent principalement inscrit dans le cadre juridique d'établissements médico-sociaux.

L'évolution de la société, la mise en place de la PCH en 2005, le désir des personnes handicapées de vivre comme tout un chacun… **autant de facteurs qui ont amené L'Arche à chercher des solutions d'habitat alternatif aux établissements médico-sociaux et aux logements individuels.**

Que ce soit grâce aux ressources personnelles des personnes handicapées (PCH, AAH, APL) ou dans le cadre de Lieux de Vie et d'Accueil (LVA), il s'agit de permettre aux personnes handicapées de réaliser leur projet de vie en tant que citoyens à part entière grâce à une insertion active dans le voisinage, tout en bénéficiant de l'accompagnement dont elles ont besoin.

Les projets de Dole et de Strasbourg illustrent cette évolution qui cherche à conforter un mode d'habitat où il s'agit de vivre autonome sans vivre seul.

L'ARCHE À STRASBOURG

Un éco-quartier qui fait évoluer les mentalités sur tous les plans

La grande originalité de cette nouvelle communauté ? Les trois résidences de L'Arche - dont les deux premières ouvriront en octobre 2017 - seront situées dans l'éco-quartier Danube à 15 minutes à pied du centre historique de Strasbourg. Les trois valeurs de cet éco-quartier : l'éco-mobilité, la biodiversité et… le vivre-ensemble ! La place accordée aux personnes handicapées mentales est le fruit d'un dialogue mené avec les habitants de ce quartier intergénérationnel, ce qui témoigne d'une réelle volonté d'inclure tout un chacun dans le vivre-ensemble. Les personnes accueillies y bénéficieront d'un environnement dynamique comme en témoigne déjà le programme des portes ouvertes du quartier qui auront lieu le 1er octobre 2017 : atelier Land'Art, danses, bulles de savon géantes, café pour favoriser les échanges… Une excellente occasion pour l'inclusion des personnes avec un handicap mental !

Un habitat inclusif

Les trois résidences où vivront sous le même toit personnes handicapées, jeunes en service civique, étudiants et salariés, présenteront de vastes pièces de vie commune (salon, salle à manger, cuisine, buanderie) et des petits logements autonomes. Un vrai « chez soi » que les personnes ayant un handicap vont investir comme n'importe quel habitant et dont elles vont financer le loyer elles-mêmes grâce aux prestations qu'elles perçoivent. Cette formule d'habitat regroupé leur permettra également de bénéficier d'une présence continue et sécurisante apportée par un Service d'Aide à la Personne dédié à la maisonnée grâce à la mutualisation d'une partie de leur PCH pour financer l'accompagnement salarié. Dans la journée, elles se rendront sur leur lieu de travail en ESAT ou bien participeront à des activités en centre d'accueil de jour dans des structures existantes. Une vie tout à fait ordinaire, quoi !

Kézako

PCH : Prestation de Compensation du Handicap

LVA : Lieu de Vie et d'Accueil

AAH : Allocation aux Adultes Handicapés

APL : Aide Personnalisée au Logement

ESAT : Établissement et Service d'Aide par le Travail

L'ARCHE EN PAYS COMTOIS

Trois LVA

En juillet 2016, le top départ d'un projet ambitieux dont les débuts remontent à 2012 est lancé : l'association a obtenu du Conseil Départemental du Jura l'agrément pour l'ouverture des trois foyers sous la forme de LVA, à Dole.

Le financement du fonctionnement de ces LVA sera assuré par les Conseils Départementaux du Jura et des départements voisins. Les travaux viennent de commencer dans des lieux historiques aussi emblématiques que l'hôtellerie du sanctuaire de Mont-Roland et la Maison des Orphelins, en plein cœur historique de la ville.

Des activités économiques et solidaires originales

Soutenu par la mairie de Dole et les acteurs économiques locaux, le projet est apprécié puisqu'il s'accompagne de dynamiques économiques et solidaires autour d'activités originales, comme l'accueil des pèlerins qui visitent le Sanctuaire de Mont-Roland, ou encore un salon de thé littéraire et artistique dans la Maison des Orphelins. Des restaurateurs locaux se chargeront des repas, ce qui permettra à la communauté de créer des liens avec son environnement direct, tout comme les activités de maraîchage dans le parc de Mont-Roland prévues en lien avec des partenaires locaux ! Le début de l'aventure est prévu pour fin 2017 avec l'ouverture des deux premiers foyers et du centre d'activités de jour.

En bref, le projet de L'Arche en Pays Comtois, c'est :

- 21 personnes accueillies
- 14 salariés
- 9 volontaires
- 3 foyers
- 1 centre d'activités de jour
- des projets d'activités économiques solidaires.

FL

Une partie de l'équipe porteuse du Projet devant l'Hôtellerie du sanctuaire de Mont-Roland

Et aussi en 2017…

- L'Arche à Beauvais ouvrira deux foyers LVA sur son nouveau terrain. Résumé par Philippe Tillé, responsable de la communauté en trois mots : « Joie, renaissance et avenir ».
- L'Arche en Anjou ouvrira un foyer LVA adapté aux besoins des personnes handicapées âgées.

L'ACCUEIL DES PERSONNES HANDICAPÉES VIEILLISSANTES : UN ENJEU POUR L'ARCHE À PARIS

Début janvier 2017, L'Arche à Paris a ouvert dans le 15e arrondissement un Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM)* qui accueille 15 personnes en situation de handicap mental vieillissantes. L'enjeu est de répondre avec un personnel spécialisé aux besoins de soins quotidiens de ces personnes tout en restant dans le cadre et l'atmosphère d'un foyer de L'Arche, où chacun peut conduire sa vie et contribuer, selon ses capacités, au « vivre ensemble » et au fonctionnement du foyer.

Principalement financé par la DASES (Conseil départemental de Paris), ce foyer bénéficie en plus d'un forfait soin acquitté par l'Agence régionale de santé (ARS).

** Premier établissement de ce type ouvert dans une communauté de L'Arche en France.*

UN QUOTIDIEN ENRICHI PAR LA FORMATION

Des participants à la formation travaillent l'inclusion par une mise en situation

Salariés 1re année : une nouvelle formation dédiée

Depuis février 2016, L'Arche propose une formation pour les nouveaux salariés ; elle rencontre un grand succès ! Explications avec Maylis De Almeida.

Maylis De Almeida,
responsable de la formation
Salariés 1re année

POUVEZ-VOUS EXPLIQUER LE SUCCÈS DE CETTE FORMATION ?

Elle répond au besoin des nouveaux salariés de trouver leur place, d'expérimenter quelque chose de L'Arche, de connaître mieux l'association suite aux quelques jours ou mois vécus dans la communauté ; donc il s'agit d'approfondir, de donner des clefs pour mieux comprendre, se familiariser et vivre le projet de L'Arche.

Ensuite, cette formation est révélatrice du projet de L'Arche. **Mettre ensemble des directeurs, des assistants, des éducateurs spécialisés, des gens sans formation, des personnes venant de l'extérieur, des agents d'entretien… C'est génial !** Ils comparent ce qui les rassemble, ce qui diverge par rapport aux autres communautés. Souvent ce qu'ils vivent est très nouveau, ils sont surpris.

Concrètement, cette formation est bâtie à partir de 3 grands thèmes :

- **la gouvernance,** l'autorité de service,
- **la célébration :** fêter les personnes, les événements du quotidien,
- **l'inclusion,** qui rappelle qu'on est partenaire, ensemble dans la mission, avec et sans handicap.

COMMENT TRAVAILLE-T-ON L'INCLUSION ?

La journée de travail sur l'inclusion se passe avec des personnes qui ont un handicap : on se réunit pour une intervention animée par les personnes avec un handicap autour de l'aide mutuelle. Et juste après, personnes handicapées et salariés suivent ensemble la formation à la célébration. Le lendemain, on continue la réflexion sans les personnes avec un handicap, on relit l'expérience pour poser des mots dessus. C'est important parce que plein de choses se sont vécues. Les salariés sont souvent surpris, notamment ceux qui viennent du secteur médico-social et qui ont une représentation de la relation centrée autour de l'aide et qui, tout à coup, se retrouvent partenaires. Ils ont besoin de réfléchir aux implications directes dans leur communauté et à leur poste. Un nouveau directeur se dit par exemple que sur tel sujet, il mettra en place une consultation avec les personnes avec un handicap. Par ailleurs, cette journée est importante parce que les personnes avec un handicap prennent leur mission très à cœur et veulent transmettre, former les salariés. **Ce n'est plus une discussion pédagogique, mais un échange de personne à personne.**

PD

Formation à la communication non-violente

LA COMMUNICATION NON-VIOLENTE, POUR DÉSAMORCER LES CONFLITS DU QUOTIDIEN

Chaque année, les volontaires de 2e année à L'Arche sont invités à suivre une formation à la communication non-violente. Une remarque blessante, un mot plus haut que l'autre, des oublis chroniques, une frustration grandissante : il ne faut pas grand-chose pour qu'une relation se ferme… Coraly, volontaire à L'Arche en Agenais, a participé à cette formation : « Je suis allée à la découverte de moi-même, en cherchant au plus profond le bon et le moins bon qui sommeillaient en moi, dans la reconnaissance de mes propres fragilités. »

OÙ COMMENCE LA VIOLENCE ? QU'EST QUE LA RELATION NON-VIOLENTE ?

La violence commence chaque fois que je divise le monde en deux : chaque fois que je pense ou agis comme si l'une des deux parties en conflit était tout en noir et l'autre tout en blanc. **Pour apprendre à vivre nos relations avec non-violence, il faut commencer par apprendre à vivre dans le réel.**

Agrémentée de jeux de rôles et d'outils pratiques, cette formation donne aux volontaires de vraies clefs pour désamorcer les « petites bombes » du quotidien. « C'est un chemin de paix intérieure, projetée vers l'extérieur, souligne Coraly. C'est une formation très riche et même bouleversante par les émotions qu'elle fait jaillir. C'est une expérience qui m'aidera à construire, je l'espère, un monde meilleur autour de moi ! » **AP**

> « C'est un chemin de paix intérieure, projetée vers l'extérieur. »

Les volontaires 2e année de la région Nord en 2017

Trois questions à **GUILLAUME DEMONT,**

responsable de la formation AMP-AES à L'Arche*

EN 2017, LE DIPLÔME D'AMP DEVIENT AES : ACCOMPAGNANT ÉDUCATIF ET SOCIAL. QU'EST-CE QUI CHANGE AVEC LE NOUVEAU DIPLÔME AES ?

Ce nouveau diplôme AES regroupe les AMP (Aides Médico-Psychologue), AVS (Auxiliaires de Vie Sociale/Scolaire) et les AESH (Accompagnants des Élèves en Situation de Handicap). Un même métier, un même diplôme, avec trois options de formation : AMP, AVS et AESH.

COMMENT L'ARCHE PEUT-ELLE ASSURER LES NOUVELLES OPTIONS QU'IMPOSE LA FORMATION AES ?

L'accompagnement à domicile n'est pas notre spécialité mais nous avons les ressources nécessaires pour l'appréhender. Pour former à l'Accompagnement de Vie Scolaire, L'Arche s'est associée avec l'Enseignement Catholique de Paris pour être en mesure de proposer les trois options de la formation AES et ainsi avoir l'agrément.

QUI SONT LES ÉLÈVES AES (EX-AMP) ?

Les profils sont très variés ! Un élève peut avoir quitté l'école en CM1 tandis qu'un autre a un doctorat en théologie. Cette année, le plus jeune a 23 ans et le plus vieux, 56 ans. Certains ont un ou deux ans d'expérience, d'autres huit ou neuf. C'est un vrai challenge de s'adapter à chacun !

L'élève qui m'a le plus bluffé était dyslexique. Il m'a scotché par sa capacité à s'accrocher, à passer au-delà de sa difficulté. Il a eu le diplôme haut la main. Je suis admiratif de sa force.

* *Auteur du manuel* Je réussis le DEAES *aux Éditions Elsevier Masson.*

RENCONTRE AVEC RENÉ THOMAS

La vie professionnelle, oui, mais l'humain d'abord

La vie de René Thomas, responsable de L'Arche les Sapins (Charente) depuis septembre 2015, a toujours été guidée par une quête de sens. Après 25 ans passés dans l'industrie pharmaceutique, René Thomas a fait le choix de replacer l'humain au cœur de son activité professionnelle.

QUELLES ONT ÉTÉ VOS MOTIVATIONS POUR VOUS LANCER DANS CE PROJET ?

J'avais déjà choisi le domaine de la santé parce qu'il me paraissait impensable de consacrer ma vie à vendre des choses inutiles. À ce stade, rejoindre L'Arche, ça a été plus un choix de vie qu'un simple choix professionnel : j'avais besoin de replacer l'humain au centre de mon activité quotidienne.

AVANT DE DEVENIR VÉRITABLEMENT RESPONSABLE DE LA COMMUNAUTÉ DES SAPINS, VOUS AVEZ VÉCU UN « PARCOURS D'INTÉGRATION » DE DEUX MOIS PENDANT LESQUELS VOUS N'AVIEZ AUCUNE RESPONSABILITÉ, ET VOUS AVEZ ENDOSSÉ TOUTES LES CASQUETTES DE LA COMMUNAUTÉ. QUE VOUS A APPORTÉ CETTE EXPÉRIENCE ?

Effectivement, j'ai passé quelques jours dans chaque foyer où je faisais mes journées comme un volontaire, à commencer par faire le ménage, j'ai aussi travaillé en tant que vendangeur à l'ESAT. J'ai ainsi pu rencontrer les personnes de la communauté, apprendre à les apprivoiser et à être apprivoisé par elles, ce qui s'est fait d'autant plus facilement qu'aucun rapport hiérarchique ne venait entacher la relation. À travers les repas et les rires, j'ai ainsi pu développer une familiarité avec elles et découvrir l'esprit du lieu. J'ai aussi pu rencontrer mes homologues en visitant d'autres communautés, ce qui m'a éclairé sur la mission de responsable de communauté.

PLUS D'UN AN ET DEMI APRÈS VOTRE ARRIVÉE, VOUS TROUVEZ-VOUS CHANGÉ ?

Indéniablement. Mon expérience à L'Arche m'a permis de développer des qualités qui n'auraient sûrement pas pu émerger dans mon ancien milieu professionnel : **je suis plus indulgent, plus patient aussi, j'ai tendance à pardonner beaucoup plus facilement.** J'ai aussi appris à aborder les choses sous un angle plus pédagogique, à favoriser la réconciliation en cas de conflit. En bref, je me sens vraiment grandi humainement depuis que la communauté fait partie de mon quotidien ! **MF**

Formation « Nouveaux responsables de communauté » – au croisement de L'Arche en France et de L'Arche internationale

11 nationalités étaient représentées à la session 2016 de cette formation, ce qui a permis à René Thomas d'appréhender la capacité de L'Arche à transcender les cultures : toutes les communautés sont animées par le même désir d'une vie partagée avec les personnes accueillies. Le nouveau responsable a également pu en apprendre plus sur l'histoire de L'Arche et rencontrer ses figures historiques, dont Jean Vanier.

Formation des personnes ayant un handicap mental : PRENDRE LA PAROLE ET DONNER SON AVIS

L'Arche est à construire avec les personnes handicapées et pas seulement pour elles. Les équipes, à tous niveaux, cherchent comment mieux inclure les personnes handicapées dans les conversations qui orientent les projets de L'Arche Internationale, de L'Arche en France, des communautés. Les personnes qui ont un handicap n'ont pas été habituées à ce qu'on leur demande leur avis. Pour les encourager à prendre la parole et à participer à l'organisation d'événements, deux formations leur sont désormais proposées à L'Arche : la prise de parole en public et les parcours Inclusion.

> « Fêter quelqu'un, c'est beaucoup plus que juste faire un repas ! »

Se fondant sur une pédagogie inédite et ludique, la formation à la prise de parole en public s'adresse à la fois aux personnes handicapées et aux éducateurs. Les techniques de travail (échauffement par des postures physiques, jeux de rôles, exercices de diction…) et les moyens de communication (pictogrammes, photos, sons…) sont élaborés en tenant compte des spécificités liées au handicap. Chacun travaille en s'appuyant sur ses points forts et transformant les difficultés en opportunités de créativité. Les connaissances ainsi acquises par les personnes handicapées modifient leur posture. Elles changent aussi le regard que les éducateurs portent sur ces personnes dans la vie courante : ils voient de façon plus probante leur désir de s'exprimer et leur capacité à le faire.

Les parcours Inclusion proposés par L'Arche en France permettent, entre autres, de mettre en commun les habitudes de fête développées au sein de chaque communauté. À L'Arche, une célébration est un moment « extra-ordinaire » où les membres d'une communauté prennent le temps d'exprimer par des gestes, des symboles et des mots ce qu'ils vivent ensemble et le sens de ce qu'ils partagent. Il est apparu essentiel d'impliquer au mieux les personnes ayant un handicap dans l'organisation de ces fêtes : elles ont dans ce domaine un vrai savoir-faire qui ne demande qu'à s'exprimer. La célébration est le fruit de la vie, elle en est aussi la nourriture pour continuer la route. David, accueilli à L'Arche d'Ecorchebeuf a participé au parcours *Comment célébrer un anniversaire ?* : « Grâce au parcours Inclusion, quand il y a un anniv' au foyer, on utilise les fiches ; je dis comment faire, je donne des idées ». Sharon, assistante, complète : « Fêter quelqu'un, c'est beaucoup plus que juste faire un repas ! ».

Sur le chemin de la formation et de l'inclusion, les personnes de L'Arche sont des « chercheurs », convaincus de n'avoir jamais fini d'innover. **AP**

DES ANCIENS ENCORE JEUNES

Trois anciens de L'Arche nous livrent la fine fleur de leur expérience

Jacques, Émile et Geneviève lors d'une rencontre des directeurs des communautés de L'Arche en France

TOMBER ET SE RELEVER

Jacques Macabéo

L'Arche, c'est un passage à travers nos fragilités : s'écrouler, remonter, se recasser la figure. Les tensions inévitables sont sources de vie.

Avec ma femme Chantal nous avons vécu 19 ans à L'Arche la Merci où j'ai été responsable de la communauté, tout en étant coordinateur de la zone Europe/Afrique/Moyen-Orient. Je n'aime pas forcément être en première ligne, mais être proche de l'autorité. À la fin de mon mandat, je suis tout de même resté à L'Arche la Merci, à un autre poste. Je me suis trouvé confronté à mes nouveaux responsables : occasions d'échanges douloureux et de réconciliation.

Nous sommes ensuite partis à L'Arche le Levain, où j'ai été comme une greffe qui ne prend pas. C'est alors qu'on m'a appelé pour rejoindre L'Arche de la Vallée. Je n'y avais pas de responsabilité : je passais mon temps à cultiver des radis, auprès des personnes ayant un handicap, avec qui on ne faisait pas d'histoires. Ça a été un lieu de grande guérison.

Le premier défi d'un responsable, c'est de trouver la place et la vocation de chacun. Son deuxième défi, c'est de ne pas tout faire tout seul. Mon conseil serait de revaloriser l'accompagnement des équipes… et de se laisser accompagner.

ENGAGEMENT ET AMITIÉ

Émile Marolleau

Qu'est-ce que l'engagement dans L'Arche ? C'est un vrai défi que ces liens de confiance à créer… Nous ne sommes pas des concurrents. Il faut essayer d'être des amis.

Avec mon épouse Claudie, nous sommes arrivés à Compiègne en 1974. C'était un peu l'anarchie là-bas… C'était extraordinaire ! Heureux de ce que nous avions découvert, nous sommes partis un jour avec notre 2 CV et nos valises pour fonder une communauté de L'Arche dans notre ferme familiale, en Anjou : la Rebellerie. Une aventure totale, permanente, quotidienne !

J'ai trouvé à L'Arche une unité entre ma vie familiale, ma vie active, ma vie spirituelle. J'ai été responsable de la Rebellerie pendant 13 ans, tout en ayant par ailleurs été responsable de région et, en 1990, vice-responsable de L'Arche Internationale.

Claudie et moi avons créé un vrai réseau d'amitié avec les assistants et les personnes accueillies. J'ai découvert le monde à travers L'Arche Internationale. Nous avons des cultures tellement différentes ! Après 40 ans, nous nous sommes retrouvés avec tous les anciens de notre premier foyer de Compiègne : c'était comme si nous nous étions jamais quittés !

L'engagement, ce n'est pas « demeurer dans la même maison », c'est créer des liens. En fait, L'Arche ce sont des réseaux : on ne peut pas en dessiner les contours… et il ne faut pas en avoir peur.

BOUCHE-TROU

Geneviève Mathian

J'ai tout juste 70 ans et je suis à L'Arche depuis 1975 où j'ai été responsable de communauté, responsable des assistants, coordinatrice régionale…

Depuis 2012 je suis une retraitée. Être à L'Arche pour moi c'est une vocation, une manière de vivre mon baptême de façon concrète. Quand on arrête son boulot, on n'arrête pas son lien.

Aujourd'hui je vis les choses pour lesquelles je suis venue, des choses très quotidiennes. Je n'étais pas venue pour être responsable.

Mon rôle maintenant c'est bouche-trou, et ce mot je l'aime beaucoup. Si un bateau est percé et qu'il n'y a pas de bouche-trou, le bateau coule !

Maintenant que je suis à la retraite, plusieurs mots qualifient ce que je fais : transmission, soutien, prière. On m'appelle pour aider à droite à gauche et ça me fait beaucoup de bien.

UNE EXPÉRIENCE À PARTAGER

Et si les personnes handicapées mentales étaient des acteurs indispensables du lien social ? Les représentations ordinaires les considèrent souvent comme inutiles, mais ceux qui les approchent dans la cité voient comme une évidence leur contribution à la construction d'une société plus humaine. Tous témoignent combien elles sont moteur des relations tissées avec l'environnement de leur quartier : une utilité sociale qui se vérifie par l'expérience du quotidien.

Une équipe de l'ESAT de L'Arche Oise venue animer une journée « mosaïques » avec des collaborateurs AXA à Nanterre en avril 2016

L'UTILE INUTILITÉ DE L'ARCHE... EN JEU

Il y a bientôt deux ans débutait une réflexion portant sur « l'utilité sociale » de L'Arche pour interroger la manière dont les communautés interagissent avec leur environnement.

Le but ? Évaluer, mais aussi nommer la contribution de L'Arche et de ses membres, notamment des personnes accueillies, à la vie de la Cité.

Une sorte de « jeu de l'oie » pour « chercher les pépites et provoquer des ricochets »

Une phase de réflexion s'est alors mise en place avec Elena Lasida, économiste et maître de conférences à l'Institut Catholique de Paris : **comment rendre compte de l'utilité sociale de L'Arche qui a pour principe d'accorder une place à l'inutile, à la fragilité alors même que les modes d'évaluation classiques indexent l'utilité sur la performance et l'efficacité ?** C'est ce que les communautés ont tenté de mettre au jour à travers le jeu multisupports et participatif « Pépites et Ricochets ».

Au hasard des coups de dés et des cartes tirées, chacun – personnes handicapées, assistants, volontaires, bénévoles, administrateurs – est amené à partager son expérience. De ces histoires individuelles et collectives dont le jeu a favorisé la mise en récit sera extraite la matière pour poser des mots sur la réalité de L'Arche, sa signification et sa potentielle utilité sociale dans la communauté et en dehors. Voisins, amis et partenaires ont en effet été invités à participer à l'une des sessions du jeu et à témoigner de leur ressenti, et cette phase d'ouverture sur l'extérieur n'est d'ailleurs pas encore terminée ! **MF**

Entretien avec Elena Lasida

économiste et maître conférences à l'Institut Catholique de Paris

DE L'INTUITION À LA CONCEPTUALISATION

VOUS AVEZ TRAVAILLÉ AVEC L'ARCHE SUR L'ÉVALUATION DE SON UTILITÉ SOCIALE ET SUR LA CRÉATION DU JEU « PÉPITES ET RICOCHETS ». QU'EST-CE QUE CETTE EXPÉRIENCE VOUS A APPORTÉE EN TANT QUE CHERCHEUSE ?

Ce fut pour moi une expérience très riche d'un point de vue méthodologique parce que tous les membres de chaque communauté ont été amenés à participer à l'évaluation, ce qui est encore trop rare dans la recherche telle qu'elle se fait actuellement. La création du jeu spécialement pour L'Arche a rendu cette démarche collective possible : il a été conçu pour permettre aux personnes handicapées d'être parties prenantes de cette expérience. J'en avais déjà l'intuition ; j'en suis maintenant fermement convaincue : la participation des personnes qui font l'objet de la recherche est essentielle.

CE TRAVAIL A-T-IL CHANGÉ LE REGARD QUE VOUS PORTEZ SUR LE MONDE AU QUOTIDIEN ?

J'ai pu mettre des mots sur ce que je percevais déjà de manière intuitive, à savoir que la fragilité est essentielle au vivre-ensemble, à la société : c'est un ingrédient positif de la relation et non une défaillance qu'il faudrait compenser. J'avais déjà tendance à accorder une attention particulière à mes étudiants les plus fragiles. Mon travail sur L'Arche a fonctionné comme une invitation à valoriser chez eux quelque chose qui n'est pas pris en compte par les systèmes d'évaluation classiques et qui fait pourtant la richesse de leur personnalité. **Ce travail m'a redonné confiance en l'avenir : même dans une situation qui paraît désespérée, il faut encore y croire.** Quelque chose d'inattendu peut se produire qui va changer la donne, et c'est particulièrement vrai avec les personnes handicapées !

L'UTILITÉ SOCIALE DES PERSONNES HANDICAPÉES RECONNUE PAR LES POUVOIRS PUBLICS

En 2014 déjà, Jean-Pierre Crépieux devenait la première personne avec un handicap mental à recevoir la Légion d'Honneur au titre de la co-fondation de L'Arche avec Jean Vanier.

Le 2 décembre 2016, le Premier ministre Manuel Valls a remis l'insigne de Commandeur de la Légion d'Honneur à Jean Vanier, à l'Hôtel de Matignon.

L'ARCHE FAIT DES PONTS

Marie-José

Accueillie dans la communauté des Trois Fontaines, Marie-José a visité la communauté de L'Arche au Bangladesh et a écrit un livre pour raconter *La vie là-bas*. Extraits.

Les gens à L'Arche au Bangladesh ne savent pas ce que c'est de faire des câlins. Ce n'est pas comme nous. […] Peut-être ils n'en ont pas reçus de leurs parents. […] Lorsque l'on rencontre les gens du Bangladesh ils se saluent sans faire de câlins… Alors nous leur apprenons à en faire. Au début ils ont peur, peur qu'on les touche. Mais après ils sont bien. On a des façons différentes de nous dire bonjour en France et au Bangladesh. Eux ils ont les mains collées pour dire bonjour. Il y a toujours une distance physique entre nous. Quand je me mets à côté de Srity elle se recule. Ça c'était au début. Après je lui ai appris que pour moi, faire des câlins ça voulait dire que je suis ton amie, tu es mon amie. Maintenant elle aime bien.

Martin, personne ayant un handicap de L'Arche à Nancy, est membre du conseil citoyen de son quartier depuis 2014. Il raconte :

J'ai voulu me présenter pour être élu, j'ai dit devant les gens ce que c'est L'Arche à Nancy, la Braise, ma maison. C'est les gens de Nancy qui ont voté. Après, ils m'ont dit qu'ils sont plutôt contents que je suis élu. Ils m'ont dit « Il est fort pour partager des liens avec les autres. »

Être au conseil, ça sert à parler et à créer des amis, faire des liens. Je voulais essayer de faire tout ça : donner un coup de main. Pouvoir proposer des activités comme eux. On parle des problèmes, et il faut trouver des solutions pour Nancy. Je peux dire ce qui est important pour moi. Je dis que j'aime pas quand il y a des déchets dans la rue. Je propose des choses, comme créer des abribus pour se protéger de la pluie, ou arrêter les voitures pour qu'elles roulent moins vite.

Participer au conseil citoyen, c'est pas facile. J'arrive pas toujours à trouver mes mots. Et je comprends pas toujours tout. C'est plus facile quand on parle des choses avec des photos et des vidéos.

Une fois, j'ai eu une invitation à l'hôtel de ville pour rencontrer le maire de Nancy avec le conseil. Et ça, c'est bien parce que ça aide pour faire grandir la ville.

L'ARCHE SE MOBILISE EN FAVEUR DES MIGRANTS

L'ARCHE À LYON ACCUEILLE UN COUPLE D'ALBANAIS ET LEUR PETIT GARÇON

Albana est catholique, Nerim, musulman. Malgré l'opposition violente de leurs familles, ils se sont mariés mais ont dû quitter leur pays.

Après une année d'errance, ils ont pu s'installer dans un studio de L'Arche à Lyon. Albana raconte que son petit garçon a marché dès son arrivée… parce qu'il avait enfin la place pour le faire ! Des liens se sont tissés avec leur plus proche voisin : le foyer de La Source.

Albana apprend le français, fait des lessives, s'occupe de son fils et accompagne parfois une personne handicapée de la communauté. Nerim, peintre en bâtiment, passe telle une tornade colorée dans les foyers : tout est beau, tout est propre. Il confie : « Le travail, c'est magnifique ! »

CALAIS : « DES GENS COMME NOUS »

Tout au long de l'année des membres de la communauté des Trois Fontaines se sont mobilisés auprès des réfugiés-migrants de la jungle de Calais : thé partagé, cours de français et d'anglais, préparation de repas, jeux de société, sorties à la plage avec mamans et enfants, collectes de légumes, temps de prière et de célébration…

L'occasion de témoigner que quels que soient notre histoire ou notre statut, nous partageons une humanité commune.

De belles rencontres et des gestes simples avec « des gens comme nous » dit Maurice, personne accueillie à L'Arche les Trois Fontaines.

Shams R.

étudiant à l'ESSEC, en stage à L'Arche à Grasse

« J'ai été surpris d'être si facilement intégré à la communauté et de m'y sentir si bien et si vite. Depuis, toutes mes perspectives vis-à-vis du handicap ont changé : en arrivant, je pensais que les personnes que vous accueilliez étaient malheureuses, que leur handicap était une fragilité, et un poids pour la société. Au contraire, à leur contact, je me suis rendu compte de leur extrême force dans leur fragilité et de leur bonheur. Car, oui, il m'a semblé que les personnes que vous accueillez sont heureuses ; heureuses, car elles vivent auprès de personnes qui les considèrent normalement, heureuses car elles font des activités qui leur plaisent et qu'elles ont la possibilité de créer des liens d'amitié forts avec d'autres personnes accueillies mais aussi avec les assistants, et heureuses tout simplement parce que toute la communauté respire la joie et la bonne humeur et qu'il n'est pas possible de ne pas s'y sentir bien. Je me suis lié d'amitié avec tous les membres du foyer bleu, mais aussi avec beaucoup d'autres personnes accueillies, et les côtoyer m'a appris beaucoup de choses sur moi-même – je pense avoir plus gagné parmi vous que je ne vous ai apporté, tant cette expérience a été pour moi une leçon de vie, de simplicité, d'amour et d'amitié. »

L'Arche et l'ESSEC se sont associés dans le cadre d'un partenariat qui a débuté en 2016. Grâce à la mise en place de ce dernier, les jeunes de 1re année de la grande école de commerce ont la possibilité de réaliser leur « Expérience terrain » de quatre semaines au sein d'un des foyers de L'Arche.

AXA ATOUT CŒUR EN PARTENARIAT AVEC L'ARCHE

L'Arche en France a vécu une expérience inédite en 2016 : elle a été choisie comme association « Fil Rouge » par AXA Atout Cœur afin de sensibiliser les collaborateurs du groupe d'assurances à la question du handicap.

L'association – en charge du mécénat social et sociétal – d'AXA a permis à L'Arche de bénéficier d'une multitude d'actions solidaires durant toute l'année : ce sont plus de 120 actions qui ont pu être mises en place dans toute la France, aussi diverses que des événements de collecte, des journées solidaires en communauté, des activités de loisirs ou encore des témoignages en entreprise. Ce partenariat « Fil Rouge », c'est aussi un soutien financier majeur pour le développement des communautés en France. Retour sur un atout joué de manière pertinente pour faire changer le regard porté sur les personnes avec un handicap.

L'OCCASION D'UNE RENCONTRE

La première règle du jeu ? Créer l'occasion d'une rencontre entre personnes avec un handicap et collaborateurs du Groupe. C'est ce qui a pu se faire au cours des journées solidaires organisées dans diverses communautés. Beaucoup gardent le souvenir de ces journées comme la première occasion qui leur a été donnée de faire la connaissance d'une personne ayant un handicap grâce à l'immersion dans le quotidien de la communauté : ateliers au centre d'activités de jour ou à l'ESAT, repas partagé… « J'ai découvert que les personnes handicapées pouvaient

Temps festif à l'occasion de l'arrivée de la course cycliste Rennes-Trosly organisée par AXA Atout Cœur, en juillet 2016

Un soutien financier important

Des actions de collecte ont été organisées partout en France par les collaborateurs AXA : défis sportifs, ventes, tombolas… Le résultat final s'élève à près de 400 000 €. Un soutien précieux qui permet d'accompagner des projets de création ou de rénovation de foyers ou de centres d'activités de jour dans 7 communautés françaises en 2017.

Un « Espace Entreprises » sur le site de L'Arche

Découvrez toutes les actions de partenariats entreprises menés par L'Arche sur : arche-france.org/Nous rejoindre

travailler », avoue Jean, collaborateur AXA suite à une journée passée à l'ESAT de Trosly, « et en plus elles sont compétentes et passionnées ! ». De manière plus inattendue, c'est à propos d'elle-même que Marie, autre collaboratrice AXA ayant participé à une journée dans la communauté de Lille, a découvert quelque chose : « J'ai beaucoup appris sur moi et en ai été profondément changée ».

> **Nous avons tous été autant conquis que bousculés dans nos préjugés et appréhensions vis-à-vis du handicap lors des actions vécues à L'Arche. Elles resteront gravées dans nos cœurs !**

L'ARCHE GRAVÉE DANS LES CŒURS

Il faut dire que la diversité des actions proposées était très propice à faire évoluer le regard porté sur les personnes ayant un handicap : collaborateurs d'AXA et membres des communautés ont pu partager des moments extrêmement forts, allant d'activités artistiques en binôme au siège d'AXA France de Nanterre à un rallye de voitures anciennes dans l'Oise, en passant par une sortie en mer à la rencontre de dauphins en Martinique ! L'équipe d'AXA Atout Cœur n'a pas non plus ménagé ses efforts quant à l'organisation d'événements sportifs mobilisant de nombreux collaborateurs, dont les efforts étaient valorisés en soutien financier pour L'Arche, autour de courses pédestres, cyclistes et nautiques. Grande chance pour L'Arche de vivre une telle année, dont Raphaël Benda, Secrétaire Général d'AXA Atout Cœur dresse le bilan suivant : « Nous avons tous été autant conquis que bousculés dans nos préjugés et appréhensions vis-à-vis du handicap lors des actions vécues à L'Arche. Elles resteront gravées dans nos cœurs ! » **ELB**

Henri de Castries, ex-P.-D.G. d'AXA, différents membres de L'Arche et collaborateurs AXA autour de Jean Vanier à Trosly en juillet 2016

LA PRODUCTION DES ESAT À L'HONNEUR

Le partenariat avec AXA Atout Cœur fut également une belle opportunité de valoriser le travail réalisé dans les 11 ESAT (Établissements et Services d'Aide par le Travail) de L'Arche en France lors de la quinzaine de marchés solidaires organisés sur les différents sites et filiales du Groupe AXA : vente d'objets de décoration, de vin et crémant bio, de confitures, de savons, d'articles de textile… Ces marchés ont même donné lieu à des commandes spéciales d'objets d'artisanat !

www.artisanatarcheoise.org
www.arche-anjou.com

ancv

Et aussi…

Un partenariat renouvelé en 2016 avec l'Agence nationale des chèques vacances
pour permettre l'accès à des séjours vacances pour les personnes handicapées de L'Arche.

ILS SE MOBILISENT POUR L'ARCHE

Les événements de collecte font partie intégrante des missions de L'Arche : outre la recherche de fonds, ils sont autant d'occasions de s'ouvrir à la vie de la Cité, de nouer de nouvelles amitiés, de faire « signe ». La célébration, l'entraide et l'émotion s'y côtoient souvent sans se départir du petit grain de folie qui fait tout le sel de ces temps forts. Plus de 30 événements de collecte ont émaillé l'édition 2016 : petit florilège.

LE PLUS VERTIGINEUX…

« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait », Mark Twain. Prenez un viaduc inachevé enjambant la vallée de la Scie, une communauté de L'Arche à la recherche d'un lieu atypique pour faire une grande fête solidaire et vous aurez… **un pique-nique géant à plus de 35 mètres du sol rassemblant 350 personnes !** Une « Archifête des voisins » du tonnerre qui a fait le buzz grâce au grand zeste d'audace de L'Arche d'Ecorchebeuf, près de Dieppe.

LE PLUS FÉDÉRATEUR…

160 sportifs solidaires se sont mobilisés au cross du *Courrier de l'Ouest* pour aider à financer la construction du foyer pour les personnes handicapées vieillissantes de L'Arche en Anjou. Cette vague joyeuse sans précédent aux couleurs de L'Arche a été remarquée par les organisateurs qui lui ont remis la coupe de l'entreprise la plus représentée. Une aventure solidaire inoubliable !

LA PLUS GRANDE DÉFERLANTE…

d'écoliers ! En octobre, 3 000 jeunes de l'Institut Sainte-Clotilde et du gymnase Lucie Berger-Jean Sturm ont couru pour le projet de L'Arche à Strasbourg. **Tous ensemble, ces jeunes – et leurs professeurs – ont battu le record de collecte de l'année !** De quoi faire réfléchir, à l'instar de Claire Pauly, intervenante de l'équipe du projet : « La rencontre avec tous ces jeunes m'a montré qu'ils ont besoin d'être sensibilisés à d'autres horizons. Ils ont de grandes capacités de cœur. Ne les lâchons pas, ils sont notre avenir ! ». QC •

LE PLUS FOU…

6 étapes en autosuffisance alimentaire sur environ **250 kilomètres dans les sables brûlants du Sahara : c'est le défi relevé par Véronique, infirmière et mère de famille de 52 ans,** pour aider au financement du « Parvis » – projet de lieu d'accueil et d'écoute animé par L'Arche en Pays Toulousain. Une incroyable aventure portée par les personnes de la communauté qui remirent à Véronique un chèche dûment estampillé. Comme le souligne son mari : « Je ne sais plus si c'est Véronique qui courait pour L'Arche ou si c'est L'Arche qui portait Véronique ». Les deux sûrement !

UNE FRATERNITÉ À VIVRE ENSEMBLE

À L'Arche, nous expérimentons que la vie partagée avec les personnes permet de révéler la fraternité qui anime chaque membre de la communauté. Des événements exceptionnels comme le colloque *Fragilités Interdites ?* ou les *JMJ Hors-Norme* permettent de vérifier que la fraternité telle qu'elle est vécue à L'Arche peut prendre sens aux yeux des personnes qui lui sont extérieures, et surtout qu'elle concerne tout un chacun.

Une jeune participante des JMJ Hors-Norme avec L'Arche & Co en juillet 2016

COLLOQUE FRAGILITÉS INTERDITES ? : UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE !

Pour la 4e édition du Colloque *Fragilités Interdites ?* sur le thème « Liberté, Égalité, Fragilité : revisiter la Fraternité », 1 300 personnes se sont réunies aux Docks de Paris pendant deux jours, en novembre 2016. Dans quelle mesure la fragilité peut-elle être considérée comme une ressource du « vivre ensemble » ?

UN PARTENARIAT ASSOCIATIF À POURSUIVRE

Pour cette édition, L'Arche en France s'est entourée d'associations en contact avec des publics en situation de fragilité ou de précarité. « Plus de 20 associations mobilisées pour les ateliers : c'est ce qui m'a le plus touché ! raconte un bénévole. Elles œuvrent avec les migrants, les personnes de la rue, les jeunes en difficulté, les personnes en situation de handicap. J'espère qu'on va continuer ensemble. » Autant de situations permettant d'amorcer la réflexion et d'aborder la fragilité sous ses différentes facettes.

LA PAROLE DONNÉE AUX PERSONNES FRAGILES

Pierre angulaire de ce colloque : la parole donnée aux plus fragiles. L'échange avec des personnes en situation de fragilité a contribué à enrichir la réflexion, à l'incarner et à l'authentifier. Leur présence sur scène et dans les ateliers a positionné la fragilité comme une expérience humaine fondatrice, susceptible de générer des ressources indispensables à nos sociétés. Anne-Marie, une participante, témoigne : « Ce serait trop long de dire tout ce que ce colloque nous a apporté : nourriture pour notre intelligence, notre cœur, notre âme. »

Au bout de ses rêves

Deza Nguembock,
jeune chef d'entreprise handicapée et intervenante au colloque

« Je vis avec une scoliose et une insuffisance respiratoire, développées à l'adolescence. Après l'obtention de mon diplôme, j'avais une volonté ferme de commencer ma vie professionnelle. J'ai envoyé je ne sais combien de candidatures, mais sans succès. J'ai compris que cela tenait aux autres, à leurs limites et non aux miennes. J'ai décidé de créer mon entreprise, une agence de communication. Je ne ferais pas ce que je fais aujourd'hui si je n'avais pas dû surmonter des écueils. »

RENCONTRE ENTRE ACCOMPAGNEMENT ET AMITIÉ

Extrait de la table ronde « La relation Aidant/Aidé » lors du Colloque

Richard, placé en maison d'enfants à 16 ans, est accompagné de son éducatrice des Apprentis d'Auteuil de l'époque, Katia. Aujourd'hui, le jeune homme de 25 ans est gérant d'un restaurant à Meudon et accueille des jeunes des Alcooliques Anonymes en stage.

Richard : La relation ne commence pas forcément simplement. Katia était une étrangère. Pour qu'une relation commence il faut la confiance et s'ouvrir à l'autre. Au début on était dans un contrat.

Katia était l'aidante, moi l'aidé. Quand on n'a plus été sous contrat, j'ai eu envie de la voir dans un autre cadre. Ça a permis à notre relation d'évoluer vers quelque chose de plus réciproque.

L'OUVERTURE VERS LES ENTREPRISES

Cette édition a mis particulièrement l'accent sur la notion de fraternité dans son rapport à la fragilité dans le monde économique. Dans une société qui promeut la performance, la fragilité trouve difficilement sa place alors même qu'elle peut être une source inestimable de force. « Nous n'avons pas été formés à intégrer la fragilité dans le management et la direction », souligne Hubert de Boisredon, P.-D.G. du Groupe Armor, intervenant aux côtés de grands dirigeants du Groupe Société Générale et de Michelin.

Tables rondes, témoignages, ateliers interactifs ont rythmé ces journées pour échanger sur des expériences concrètes, des parcours, s'interroger individuellement ou collectivement sur cette dynamique de changement que peuvent provoquer l'altérité et la fragilité. Elena Lasida, économiste, résume : « La fragilité n'est pas seulement à corriger, elle peut devenir terreau de nouveauté. Elle est la condition de l'engendrement, donc de l'émergence du radicalement nouveau ».

ET APRÈS ?

Forts de cette expérience unique, la réflexion se poursuit et L'Arche et ses partenaires fourmillent d'idées : un kit est en préparation pour décliner le concept même du colloque pour d'autres communautés, une table ronde sur ce même thème s'est tenue au collège des Bernardins en mars 2017, avec L'Arche, ainsi que la création de passerelles vers les branches universitaires… Il faut bien répondre aux attentes d'Hugo, participant au colloque : « Journées géniales : il faudrait en faire plus pour remuer notre monde. Merci ! » **MF**

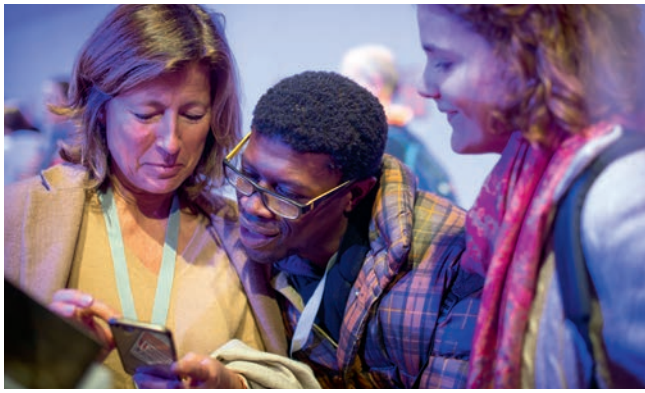
De la suite dans les idées…

Après Paris : Toulouse et Lyon

Suite à l'engouement suscité par le Colloque *Fragilités Interdites ?* organisé à Paris, L'Arche à Lyon et L'Arche en Pays Toulousain ont décliné cet événement dans leur région respective.

Le thème de la fragilité était également au cœur de la réflexion menée à travers les témoignages et les ateliers avec le soutien d'associations partenaires locales. 250 personnes se sont réunies à Toulouse pour interroger la place de la fragilité dans nos sociétés, et 450 à Lyon !

Erik Pillet, responsable de la communauté de L'Arche en Pays Toulousain, résume : « La question de la fragilité a ceci de singulier qu'elle nous concerne tous. Y être confronté est une épreuve dans laquelle nous pouvons nous laisser transformer. »



DES JMJ HORS-NORME

Cracovie JMJ 2016

Juillet 2016 : Cracovie a été le théâtre d'une scène pas comme les autres : 900 jeunes s'y sont rassemblés pour donner vie aux « JMJ Hors-Norme » organisées par L'Arche avec le soutien des associations À bras ouverts, Foi et Lumière et Hand Amitié.

Un défi logistique au service d'un temps spirituel fort

Il en a fallu, de la joie, de la bienveillance et de l'enthousiasme pour faire tourner un camp de 900 personnes – dont un tiers avec handicap ! Un défi qui a été relevé avec brio par 300 jeunes « abeilles » (voir encadré).

Les journées ont été bien chargées – aussi bien en activités qu'en temps d'échange et de partage. Comme Anne, beaucoup étaient « touchés de l'intensité de présence à Dieu des personnes accueillies ». En plus des temps de prière, des réflexions communes, des messes, c'est la « tente de la présence » où l'adoration silencieuse était possible pendant les temps creux qui a permis cette prise de conscience. Sport, culture, art, création, c'est à travers autant de diverses activités partagées que les jeunes ont pu découvrir l'habileté des personnes accueillies à faire la fête en chantant et en dansant, comme ce fut le cas lors du concert du groupe de pop-louange BeWitness !

Pourquoi L'Arche & Co se joint aux JMJ ?

Juillet 2015 : le Vatican contacte L'Arche Internationale pour demander une proposition spécifique aux personnes ayant un handicap mental pour les JMJ de Cracovie. C'est donc en réponse à cette demande et à l'appel du pape François lancé aux jeunes d'aller à contre-courant, que L'Arche et les associations partenaires ont proposé aux jeunes de vivre les JMJ 2016 différemment : en faisant l'expérience de la rencontre avec des personnes en situation de handicap mental.

300 jeunes au service : les « abeilles » ont le beau rôle !

Ségolène, *23 ans, participe aux JMJ Hors-Norme comme « abeille »*

« Je ne serais pas forcément venue aux JMJ s'il n'y avait pas eu cette proposition d'être au service et avec des personnes ayant un handicap : ça avait plus de sens.

Je ne suis vraiment pas déçue d'être là ! Sur ce camp Hors-Norme, nous, les jeunes de l'extérieur, sommes les abeilles : on doit donner jusqu'à deux heures de service par jour. On partage juste les temps gratuits avec les personnes handicapées. On a le beau rôle ! Je suis en train de réfléchir à un engagement plus régulier auprès d'une communauté pour la rentrée. Je viens de finir une école de commerce avec une spécialité en RH. Plus que répondre à un appel, je cherche comment concilier ma vie professionnelle avec ce que je découvre ici.

J'apprécie vraiment que tout le monde soit ensemble. Plusieurs fois j'ai parlé à des gens sans savoir s'ils étaient accompagnants ou accompagnés. Ça m'a déstabilisée, j'aime bien ! Je suis ravie de l'ambiance ici. La bienveillance, les rencontres sur le camp, tout ça est extrêmement riche. »

Une découverte par-delà les normes

Sur les 900 participants, peu avaient vécu aussi longtemps avec des personnes ayant un handicap. Les jeunes n'ont pas été déçus du voyage, et ce malgré certaines interrogations au début. Louis, jeune au service, se rappelle : « J'avais un peu d'appréhension. Le handicap ça fait peur. Je n'ai pas de formation, moi ! Mais finalement les personnes handicapées ne jugent pas. Elles ont un regard très pur, sans filtre. Elles expriment tout haut ce que bien souvent nous vivons à l'intérieur de nous. »

Le développement du réseau Jeunes

Dans la continuité des JMJ, L'Arche en France veut toucher plus de jeunes : cela demande d'être présents dans les grands rassemblements, mais aussi de développer des partenariats avec des écoles et universités, d'approfondir nos liens avec des associations partenaires, d'accentuer notre communication : flyers, nouveau site internet jeunes…

Nous cherchons à ce que L'Arche soit présente dans le « paysage associatif » de la jeunesse, pour partager une expérience fondatrice, proposer un mode de relation simple et vrai, mais aussi audacieux !

Très rapidement, les barrières mentales sautent pour laisser place dans le cœur de chacun à l'accueil de la richesse produite par les relations qui se créent entre les participants. Louis a été très touché et impressionné par une des réactions « hors-norme » de son binôme : « Je me souviens par exemple de Jean-Luc qui après être allé lire une lecture pendant la messe lâche un grand « yeees ! ». Qui ne serait pas angoissé, avec ou sans handicap, de parler devant 700 personnes ? La différence c'est que lui, il le dit. » Les jeunes ont ainsi pu prendre conscience, grâce à la parole échangée avec les personnes handicapées, du poids de certaines normes sociales qui pèsent sur tout le monde au quotidien. Les JMJ ont été l'occasion, à travers les relations nouées, de mettre en perspective ces normes, et de mettre en lumière les chemins simples qui s'ouvrent par la parole, le partage et l'échange avec l'autre, qui permettent de s'en affranchir. C'est ainsi que Mélanie voudrait « garder ce regard qui ne juge pas. C'est ce regard qu'il faut cultiver. Cette joie dès le matin. Je voudrais être plus attentive, plus à l'aise, plus patiente. »

> **« À force de se rencontrer, de se croiser, de se sourire, de se prendre dans les bras, on a l'impression de se connaître depuis toujours ! »**

En bref, les JMJ ont incarné pour tous les participants une expérience unique dont la saveur particulière est perceptible à travers le témoignage de Marie-Alice : « Ici c'est extraordinaire tous ces gens qui ne se connaissaient pas et qui, du simple fait d'être sur le même camp, se parlent. À force de se rencontrer, de se croiser, de se sourire, de se prendre dans les bras, on a l'impression de se connaître depuis toujours ! C'est ça qui est génial ici. »

AAC ●

D'AUTRES LIENS QUI PORTENT DU FRUIT : L'ARCHE ET TAIZÉ

Depuis plusieurs années, des groupes de L'Arche vont témoigner et animer des ateliers auprès des jeunes à Taizé ; la communauté de Taizé envoie de jeunes frères à L'Arche dans le cadre du « noviciat ».

« L'essentiel de mon expérience, ce qui confirme le plus ma vocation, c'est qu'entre la communauté de Taizé et la communauté de L'Arche il y a une manière commune de comprendre et de vivre l'Évangile, chacun selon sa mission, mais l'essence est la même. » Frère Rodrigo à propos de son année à L'Arche Les Trois Fontaines à Ambleteuse.

L'Arche en France et L'Arche Internationale :

UNE SOLIDARITÉ PAR-DELÀ LES FRONTIÈRES

La solidarité à L'Arche se vit très concrètement à travers une solidarité financière et des jumelages de communautés, à travers des échanges et un soutien mutuel. Suite à l'ouragan qui a touché L'Arche à Haïti, beaucoup de communautés françaises se sont mobilisées pour les aider. L'Arche le Moulin de l'Auro a organisé une course pour collecter au profit de L'Arche en Ukraine. Les travailleurs de l'ESAT des communautés de L'Arche dans l'Oise ont fait une vente de cookies au profit du fonds de solidarité international (voir encadré). L'Arche à Lyon est jumelée avec L'Arche Arnprior, près d'Ottawa au Canada. L'Arche les Trois Fontaines est en lien depuis 5 ans avec L'Arche au Bangladesh. Ces relations se développent sur la base d'une reconnaissance de notre humanité commune et de notre interdépendance : **chacun peut recevoir quelque chose, chacun peut offrir quelque chose.** Wendy, volontaire VSI (Volontariat de Solidarité Internationale) pendant 11 mois dans la communauté de Mymensingh au Bangladesh a écrit sur son blog : « Apprendre l'un de l'autre : c'est ce qui a été un véritable cadeau dans cette expérience. » **AP**

Un *fonds de solidarité internationale* pour 21 pays en difficulté

Ce fonds vise à aider les communautés de L'Arche isolées, situées dans 21 pays confrontés à des situations économiques difficiles (L'Arche en Argentine, au Bangladesh, au Brésil, au Burkina Faso…). La Fondation Les Amis de L'Arche récolte en France les dons orientés vers le fonds de solidarité internationale. Les fonds sont ensuite mis à disposition de L'Arche Internationale qui les distribue selon les préconisations émises par le comité d'arbitrage de L'Arche Internationale.

En savoir plus : *je-te-donne.arche-france.org dans la rubrique « projets »*

ZOOM SUR LA VISITE DU PAPE À L'ARCHE

Souvenirs de la visite surprise du Pape à la communauté de Il Chiccho pour le partage d'un goûter… hors normes !

VU DANS LES MÉDIAS, VU EN LIBRAIRIE

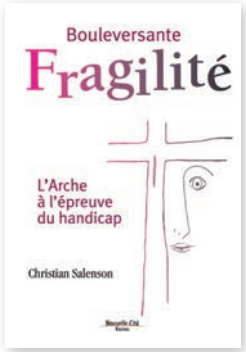
ILS ONT PARLÉ DE L'ARCHE

WEB-SÉRIE #AS I AM DE L'ARCHE INTERNATIONALE

Dans toutes les cultures, les personnes en situation de handicap intellectuel font encore l'objet d'un jugement selon lequel elles seraient indésirables pour la société. La Web-série de L'Arche Internationale #JeSuisCommeJeSuis (#Aslam en anglais) est une invitation à imaginer un monde différent et à se réjouir de ce que nous sommes, tels que nous sommes. Réalisées par Michael McDonald, ces vidéos de quelques minutes parviennent à saisir avec finesse de véritables morceaux de vie qui transmettent toute la puissance de ce qui est vécu dans les différentes communautés de L'Arche autour du monde.

Films à découvrir sur : larche.org/fr/web/guest/web-serie

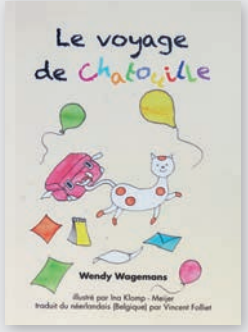
BOULEVERSANTE FRAGILITÉ, L'ARCHE À L'ÉPREUVE DU HANDICAP



Dans cet ouvrage, **Christian Salenson** s'interroge sur ce que L'Arche fait comprendre du mystère de l'humanité. Signe de Dieu pour l'Église et pour le monde fondé dans le mystère pascal, l'expérience humaine et spirituelle de L'Arche est relue dans ce livre avec intelligence et finesse par le théologien. Un livre dense et passionnant, empli de sagesse.

18 €, commande en librairie.

LE VOYAGE DE CHATOUILLE



Wendy Wagemans est assistante à L'Arche des Trois Fontaines, dans le nord de la France. Dans *Le Voyage de Chatouille,* elle s'inspire de son propre cheminement et de sa rencontre avec L'Arche au Bangladesh où elle a vécu, pour nous offrir un très beau conte pour petits et grands.

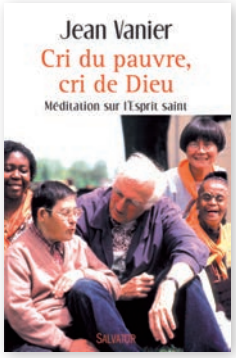
Pour en savoir plus : je-te-donne.arche-france.org/413/le-voyage-de-chatouille-larche-au-bangladesh

LA VIE LÀ-BAS

Marie-José Dievart, personne accueillie à L'Arche les Trois Fontaines, est partie au Bangladesh. Depuis, elle multiplie les initiatives pour lever des fonds pour les aider. L'intégralité des ventes de son livre sera reversée au profit de la communauté de L'Arche au Bangladesh.

5 €, commande auprès de L'Arche les Trois Fontaines : 03 21 99 92 99

CRI DU PAUVRE, CRI DE DIEU. MÉDITATION SUR L'ESPRIT SAINT



Le cri du pauvre, écrit **Jean Vanier,** est le cri jaillissant de tant de personnes qui souffrent dans les contextes de guerre et de terrorisme, dans les camps de réfugiés, les prisons, les hôpitaux, les établissements psychiatriques, les familles brisées. Le cœur de Dieu est assoiffé de nous donner la vie, de nous aimer. Comment comprendre alors l'Esprit saint annoncé par Jésus avant son départ, autrement que comme celui qui répond au cri, comme le vrai et authentique Consolateur, celui qui vient au secours de notre faiblesse pour mieux nous faire vivre ? C'est bien de ce Paraclet que nous recevons notre force pour aujourd'hui.

Aux éditions Salvator, 2016

FÉDÉRATION DE L'ARCHE EN FRANCE

12, rue Copreaux
75015 Paris

Tél. : 01 45 32 23 74

Email : accueil@arche-france.org

www.arche-france.org

Suivez-nous sur Facebook
et Twitter @ArcheFrance.
et sur LinkedIn

L'ARCHE
EN FRANCE

L'ARCHE D'AIGREFOIN
78470 Saint-Rémy-lès-Chevreuse
01 30 52 89 89
www.arche-aigrefoin.org

L'ARCHE D'ECORCHEBEUF
76509 Anneville-sur-Scie
02 35 04 40 31
secretariat.ecorchebeuf@orange.fr

L'ARCHE LILLE MÉTROPOLE
03 20 78 81 52
www.arche-atre.org

L'ARCHE A NANCY
03 83 31 55 46
accueil@arche-nancy.org

L'ARCHE À PARIS
01 42 50 06 48
contact@archeaparis.org

L'ARCHE À REIMS
03 26 02 01 23
www.arche-reims.org

L'ARCHE LES TROIS FONTAINES
62164 Ambleteuse
03 21 99 92 99
www.arche-3fontaines.org

L'ARCHE À DIJON
03 80 36 26 96
www.arche-dijon.org

L'ARCHE À GRENOBLE
04 76 59 72 80
www.arche-grenoble.org

L'ARCHE À LYON
04 37 91 21 15
www.arche-lyon.org

L'ARCHE LE SYCOMORE
73490 La Ravoire
04 79 71 51 66
accueil@arche-sycomore.org

L'ARCHE LA VALLÉE
26390 Hauterives
04 75 68 81 84
contact@arche-lavallee.org

L'ARCHE LE SÉNEVÉ
44690 La Haye-Fouassière
02 40 36 98 39
www.larcheseneve.org

L'ARCHE EN AGENAIS
05 53 47 53 17
www.arche-agen.org

L'ARCHE À COGNAC
05 45 36 15 00
www.arche-cognac.org

L'ARCHE LA MERCI
16200 Courbillac
05 45 21 74 16
www.arche-lamerci.org

L'ARCHE LES SAPINS
16130 Lignières-Sonneville
05 45 80 50 66
accueil@arche-sapins.org

L'ARCHE EN PAYS TOULOUSAIN
05 62 87 11 20
www.archepaystoulousain.org

L'ARCHE À GRASSE
04 92 60 79 80
www.arche-grasse.org

L'ARCHE L'HORIZON
34090 Montpellier
04 67 72 69 00
www.arche-montpellier.org

L'ARCHE À MARSEILLE
04 91 42 07 71
www.arche-marseille.org

LE MOULIN DE L'AURO
84800 L'Isle-sur-la-Sorgue
04 90 20 61 51
www.arche-lemoulindelauro.org

LA FERME DE TROSLY
03 44 85 34 70
www.lafermedetrosly.com

ESAT de L'ARCHE dans L'OISE
03 44 85 56 25
www.esatdelarcheoise.org

L'ARCHE LA RUISSELÉE
72220 Saint-Mars-d'Outillé
02 43 42 70 96
accueil@arche-laruisselee.org

L'ARCHE L'OLIVIER
35170 Bruz
02 99 52 72 74
www.larche-lolivier.com

L'ARCHE EN ANJOU
02 41 59 53 51
www.arche-anjou.org

L'ARCHE LE CAILLOU BLANC
29950 Clohars-Fouesnant
02 98 54 60 05
accueil@arche-lecailloublanc.org

L'ARCHE À BREST
02 98 30 54 05
www.arche-brest.org

L'ARCHE À BEAUVAIS
03 44 13 12 10
www.arche-beauvais.org

L'ARCHE DE CUISE
03 44 85 44 44
www.arche-cuise.org

L'ARCHE L'ESPÉRANCE
60350 Pierrefonds
03 44 95 33 40
esperance.pierrefonds@archoise.org

L'ARCHE LE LEVAIN
60200 Compiègne
03 44 30 27 80
www.arche-lelevain.org

L'ARCHE À TROSLY
03 44 85 56 00
www.arche-trosly.org